



Утверждено

Директор ГКОУ «СОШ №3 г. Карабулак»

И.Б.Г. Омкортнева

«29» 08 2016г.

Согласовано

Зам. директора по УВР ГКОУ «СОШ №3 г. Карабулак»

М.Х. Ужахова

«29» 08 2016г.

Согласовано

Руководитель МО учителей начальных

Шмыгул М.Н.

«29» 08 2016г.

Образовательные профилактические программы

1-4 классы

**Психолог начальных классов
ГКОУ «СОШ №3 г. Карабулак»
Ужахова М.Х.**

2016-2017 учебный год

Образовательные профилактические программы 1-4 классы. 2016г.

Название программы	Кол-во часов, проведённых в 2016г.	Цели и задачи	Целевая группа	Формат мероприятий
1. Школьная профилактическая программа «Полезные привычки» (превентивная программа) (1-4 классы) Авторы: Л. Колесова, О. Романова	21ч. (по программе следовало провести 8 уроков с частотой один урок в неделю на протяжении двух месяцев по четырём параллелям).	Цели: 1) создание условий для овладения обучающимися объективными, соответствующими возрасту знаниями, а также формирования здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ. Ранняя профилактика аддиктивного поведения в детской среде. • психологический аспект (формирование адекватной самооценки, освоение навыков “быть успешным”, самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой); Задачи: • Предоставить детям объективную, соответствующую возрасту информацию о табаке и алкоголе; способствовать увеличению знаний обучающихся путем обсуждения проблем, связанных с табаком и алкоголем. • Учить детей лучше понимать самих себя и критически относиться к собственному поведению; способствовать стремлению детей понять окружающих и анализировать свои отношения с ними. • Учить детей эффективно общаться. • Учить детей делать здоровый выбор и принимать ответственные решения. • Помочь школе и родителям в предупреждении приобщения обучающихся начальной школы к табаку и алкоголю.	Группы 1-й ступени.	Это – тренинги, семинары, круглые столы, интерактивные занятия с преобладанием вопросов открытого типа и т.д. (не школьные уроки, поэтому исключены задания, характерные для традиционных уроков). • Содержание программы реализуется посредством воспитательных мероприятий - на классных часах .
2. Программа «Арт-терапевтических занятий по профилактике девиантного поведения и адаптации учащихся».	42ч. 2 раза в неделю.	Цель программы: адаптация личности. Задачи программы: • Способствовать снятию агрессии у учеников; • Развитие способности к эмпатии; • Формирование адекватной самооценки и др.	Группа детей возраста 7-13 лет (замкнутых и уязвимых; группа детей, имеющих трудности при обучении; группа детей, выделяющихся по культурному или другому признаку.	Арт-терапевтические тренинги.

• Работать по данной профилактической программе может специалист, имеющий свидетельство (удостоверение, сертификат) или прошедший обучение по работе с данной категорией программы «Полезные навыки» включают материалы для учителя, учеников и их родителей.